

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL SKRIPI	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Disabilitas leher pada muscle tension headache	11
2. Anatomi Terapan.....	13
3. Etiologi.....	33
4. Patologi Fungsional.....	33
5. Mekanisme Disabilitas Leher Pada Muscle Tension Headache	42
6. Manual Lymph Drainage (MLD).....	37
7. Micro Wave Dyathermi (MWD).....	43

8. Stretching	51
B. Kerangka Berpikir	59
C. Skema Kerangka Berpikir	64
D. Kerangka Konsep	65
E. Hipotesis.....	66

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	67
B. Metode Penelitian.....	67
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	69
D. Instrumen Penelitian.....	72
E. Teknik Analisis Data.....	81

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	88
1. Gambaran umum sampel.....	88
2. Hasil pengukuran <i>neck disability index</i>	93
B. Uji Persyaratan Analisis.....	95
1. Uji Normalitas.....	95
2. Uji Homogenitas... ..	95
3. Pengujian Hipotesis... ..	96
a. Uji Hipotesis 1.. ..	96
b. Uji Hipotesis 2... ..	98
c. Uji Hipotesis 3... ..	99

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari Penelitian... ..	101
--------------------------------	-----

1. <i>Manual lymph drainage</i> dan <i>stretching</i> dapat menurunkan <i>neck disability</i> pada <i>muscle tension headache</i>	102
2. MWD dan <i>stretching</i> dapat menurunkan <i>neck disability</i> pada <i>muscle tension headache</i>	104
3. Intervensi <i>Manual lymph drainage</i> dan <i>stretching</i> lebih baik dari pada MWD dan <i>stretching</i> dalam menurunkan <i>neck disability</i> pada kondisi <i>muscle tension headache</i>	105
B. Keterbatasan.....	108

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Assesment Fisioterapi.	69
Tabel 4.1	Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Kelamin... ..	89
Tabel 4.2	Distribusi sampel perlakuan Menurut Usia.....	90
Tabel 4.3	Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Pekerjaan... ..	91
Tabel 4.4	Nilai NDI Perlakuan I... ..	93
Tabel 4.5	Nilai NDI Perlakuan I... ..	94
Tabel 4.6	Uji Normalitas... ..	95
Tabel 4.7	Uji Homogenitas... ..	96
Tabel 4.8	Uji Hipotesis I... ..	97
Tabel 4.9	Uji Hipotesis II... ..	98
Tabel 4.10	Uji Hipotesis I... ..	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
GAMBAR 2.1 Otot m Sternocleidomastoideus	23
GAMBAR 2.2 Otot m Scalenus posterior	24
GAMBAR 2.3 Otot m Longissimus capitis.....	24
GAMBAR 2.4 Otot Splenius capitis	25
GAMBAR 2.5 Otot Splenius cervicis	25
GAMBAR 2.6 Connective Tissu.....	27
GAMBAR 2.7 Micro Wave Diatermy.....	44
GAMBAR 2.8 pemasangan MWD posisi duduk	50
GAMBAR 2.9 Pemasangan MWD posisi tengkurap	25
GAMBAR 2.10 Kerangka berfikir	64
GAMBAR 2.11 Kerangka konsep	65

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Kelamin... ..	89
Diagram 4.2 Distribusi sampel perlakuan Menurut Usia.....	91
Diagram 4.3 Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Pekerjaan... ..	92